

平成30年7月

家事援助・マンション清掃等希望会員就業説明会

近年、家事援助やマンション清掃等の依頼が増えておりますが、就業会員が不足している状況です。

そこで、家事援助とマンション清掃についての説明会を開催いたします。すぐにお仕事を紹介するということではありませんが、お住まいのお近くでお仕事があった場合にはすぐにお声かけさせていただきます。

<説明会日程>

- 1 日時:7月17日(火)
 - 2 時間:午前10時~12時
 - 3 場所:ふれあい会館1階 ミーティングルーム(シルバー事務局隣)
- ※当日直接お越しください。お申込みは不要です。

就業場所によって作業回数や作業時間が違いますが、現在就業中の方もそうでない方も、空いている時間を有効活用しませんか？

会員の方はもちろん、これから会員になる予定のお友達も参加OKです。皆様のご参加お待ちしております。

府中市シルバー人材センター
担当:齋藤・佐藤
042-366-2322

暑い、暑い毎日ですが、熱中症に気を付けましょう！



このような時期スポーツドリンクの摂取が良いと言われていますが、あの味はどうも苦手と言われる方は自分で作ってみましょう。

水	1リットル
はちみつ	大さじ4杯
塩	2つまみ
レモンしぼり汁	半個分



どうぞお試しください。